

FOYER DE PRIÈRE

dans chaque maison



Voici, je me tiens à la porte et je frappe ;
si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte,
j'entrerais chez lui pour souper,
moi près de lui et lui près de moi. (Ap 3, 20)

SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père	(main droite sur le front)
Et du Fils	(main droite sur le nombril)
Et du Saint-	(main droite sur l'épaule gauche)
Esprit	(main droite sur l'épaule droite)
Amen	(mains jointes)



PRIÈRES CLASSIQUES

NOTRE PÈRE

Notre Père qui es au cieux,
Que ton Nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au Ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi
À ceux qui nous ont offensés
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du mal. Amen.

JE VOUS SALUE MARIE au choix :

AVE MARIA classique

Je vous salue Marie, pleine de grâces,
Le Seigneur est avec vous,
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

GLOIRE AU PÈRE au choix

GLORIA ancien Gloire soit au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, Maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.	Grâce et paix vous soient données par " Il est, Il était et Il vient ", par les sept Esprits (Saint-Esprit) présents devant son trône, et par Jésus Christ, le témoin fidèle, le Premier-né d'entre les morts, le Prince des rois de la terre.
GLORIA nouveau Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.	Il nous aime et nous a lavés de nos péchés par son sang, Il a fait de nous une Royauté de Prêtres, pour son Dieu et Père ; à lui donc la gloire et la puissance pour les siècles des siècles. Amen. (Ap 1, 4-6)

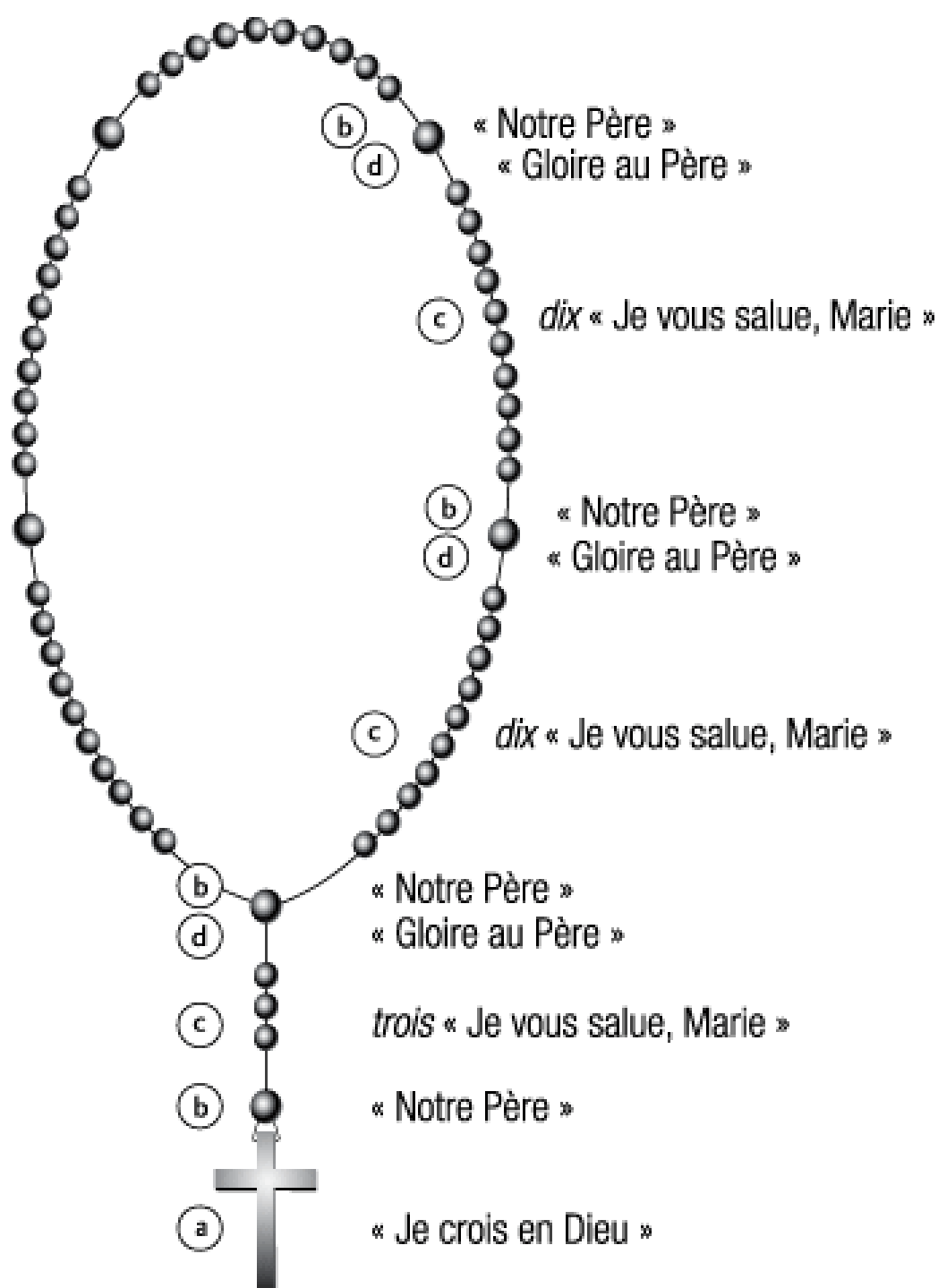
Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu le Père tout-puissant,
 Créateur du ciel et de la terre,

et en Jésus-Christ Son Fils unique, notre Seigneur,
 qui a été conçu du Saint Esprit,
 est né de la Vierge marie,
 a souffert sous Ponce Pilate,
 a été crucifié, est mort, a été enseveli,
 est descendu aux enfers ;
 le troisième jour est ressuscité des morts,
 est monté aux cieux,
 est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
 d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois au Saint Esprit,
 à la Sainte Église catholique,
 à la communion des saints,
 à la rémission des péchés,
 à la résurrection de la chair,
 et à la vie éternelle.
 Amen.

Chapelet



PRIÈRE EN COUPLE OU EN FAMILLE

AVEC LA BIBLE

+Christian Lépine

REMARQUES PRELIMINAIRES

- Le temps de prière peut être de 10 à 20 minutes, et comporte trois moments.
- Il est utile que chacun ait sous les yeux le texte choisi.
- Il est utile qu'il y ait un responsable de la prière, qui la fasse progresser discrètement.

I - ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

- + signe de croix, lecture lente et à haute voix
- Temps de silence (1/3 du temps de prière)
- accueillir intérieurement la Parole de Dieu
 - si le texte présente des difficultés particulières, .. ne pas s'y arrêter .. Dieu peut nous parler par un mot qu'il nous fait sentir ou comprendre.
 - laisser la Parole de Dieu retentir dans tout l'être, ne pas se contenter de l'enregistrer au niveau du mental ou de l'affectif.
- que le retentissement se fasse au niveau le plus profond.
- la ruminer lentement en faisant des pauses de silence.
- la laisser descendre en soi avant de réagir.

II- ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU À TRAVERS L'AUTRE

- Toujours dans une atmosphère de silence et d'écoute.
- Chaque personne répète à haute voix
 - quand elle le veut
 - simplement et sans commentaire
 - une phrase, une expression, ou un simple mot du texte lu, qui l'a frappée
 - dans une méditation partagée.
- Chaque personne se fait tout attentive et laisse retentir en elle la parole exprimée.

- Remarques:
 - cette participation est recueillie et libre
 - Ici encore le silence est prière, car l'Esprit-Saint agit dans le cœur, et le silence est désir et consentement confiant à cette action.
 - il arrive que l'on se sente amené à répéter le même passage qui s'impose de façon particulière.
 - il arrive que l'on ne se sente pas inspiré par le texte, ...

III- L'ÉCOUTE DEVIENT RÉPONSE

- La Parole qui nous a été donnée suscite en nous une réponse, nous invite:
 - à rendre grâce, à adorer, à offrir
 - à demander la lumière, la force
 - à demander pardon
 - à intercéder
- Les réponses alors, jaillissent, toujours inspirées par le texte:
 - sans souci d'un ordre quelconque, librement, ...
 - les réponses sont entrecoupées de pause de silence.
- Terminer la prière, par Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père, + signe de croix

RASSEMBLEMENT POUR LA PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 2-5 ANS

Chacun prend soin de laisser son activité et prépare son cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille.

- *On peut favoriser l'intérêt en encourageant la participation des enfants, aussi simple soit-elle. Par exemple, aider un enfant à allumer un cierge, chacun alternant son tour à chaque fois, un autre peut apporter la Bible au moment de la lecture. On peut prendre le temps avec les petits d'admirer la belle lumière du cierge qui brûle. À la fin, éteindre le cierge, pour un enfant, est agréable.*
- *On peut aussi apporter quelque chose à offrir à Jésus : une fleur, un cadeau reçu, un dessin, un objet ou une image que l'enfant affectionne ...*

SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous prenons un bref moment de silence pour nous situer en présence de Jésus

On peut nommer ceux que nous venons rencontrer : Jésus, Marie, Joseph, Dieu le Père ...

LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU

Raconter la vie de Jésus à partir d'un livre imagé, attirer l'attention des enfants sur les images et à partir de celles-ci, contempler Jésus :

- Laisser les enfants s'exprimer sur ce qu'ils voient et ce qu'ils pensent.
- Les laisser observer l'expression et l'agir de Jésus :
 - il a l'air heureux ou triste, il sourit ou il pleure. il marche vers un petit village...
 - Qu'est-ce qu'il a fait pour guérir telle personne?
 - Quel miracle a-t-il accompli et pourquoi est-ce un miracle?
- Regarder aussi le visage des personnes qui se trouvent avec Jésus :
 - Que font-elles?
 - Comment s'expriment-elles?
 - Quand Jésus prie, que peut-il bien dire à son Père?
 - Qu'est-ce qu'il dit aux personnes autour de lui?

FAIRE LE LIEN AVEC LE VÉCU FAMILIAL

En s'inspirant du texte biblique que nous venons de lire et contempler, nous prions Jésus en nos propres mots en faisant un lien avec la vie de Jésus et

notre famille: *les personnes qui sont sur notre route, celles qui oeuvrent pour soigner ou consoler les personnes, celles qui ont besoin d'aide.*

PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE

Nous prions pour nous, nos amis ou des personnes que nous connaissons.

PRIÈRE À MARIE

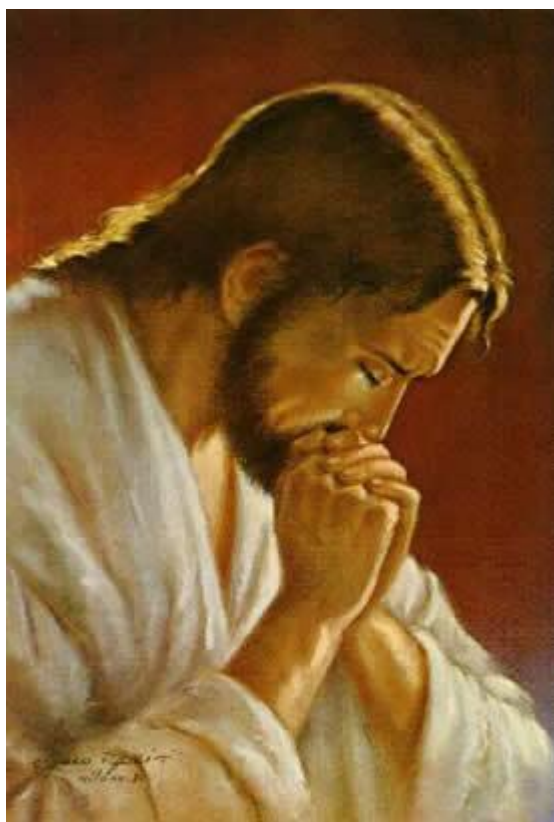
Nous disons à Marie un petit mot d'amour et l'Ave Maria.

LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE

Nous disons « Merci! » à Dieu, en tapant des mains et en chantant « Gloire à toi, Seigneur... Gloire à toi Jésus... Gloire à toi, Esprit d'Amour »
On peut inventer un air à sa guise. On peut dire aussi le Gloria.

SIGNE DE LA CROIX

Terminons par le signe de la Croix en expliquant qu'on dit « Bonjour! » ou « Bonsoir! » à Jésus qui veut demeurer dans notre cœur et nous bénir.
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



RASSEMBLEMENT POUR LA PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 6-9 ANS

Chacun prend soin de laisser son activité et prépare son cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille.

Les enfants peuvent allumer le cierge, alternant leur tour, à chaque fois. L'un peut apporter la Bible au moment de la lecture. Un autre peut choisir seul ou avec un plus grand, le texte biblique.

On peut aussi offrir quelque chose à Jésus : un examen d'école, une réalisation personnelle, une image sainte ou une statue qu'on affectionne.

SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous prenons un moment de silence pour nous situer en présence de Jésus. Puis chacun peut lui dire son amour en ses mots.

On peut nommer les belles choses que Dieu a créées, celles qu'on a eu l'occasion d'admirer, utiliser, recevoir et dire « merci! » à Jésus, nommer les personnes que nous côtoyons.

NOTRE PÈRE

Ensemble, nous récitons le Notre Père (ou le chanter, en tapant des mains ou en faisant des gestes qu'on invente.)

LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU

Lire un court texte de la Parole de Dieu en le racontant comme une histoire. Puis, chacun raconte l'histoire comme il l'a compris.

On peut poser des questions pour mettre l'emphasis sur ce qu'a fait Jésus, ce qu'il a dit, comment il l'a fait (avec douceur, en priant son Père...)

FAIRE LE LIEN AVEC LE VÉCU FAMILIAL

Nous parlons à Jésus en nos propres mots pour qu'il nous aide à donner de l'amour à nos frères et sœurs, à papa et à maman, pour le remercier pour les membres de la famille qui nous ont aidés, ceux qui ont joué avec nous, ceux qui ont travaillé...

(S'attarder au vécu de la journée, offrir nos objets apportés et dire pourquoi nous l'offrons à Jésus). Nous le prions naturellement, sans gêne, assuré que Jésus entend notre prière, nous aime beaucoup et nous veut heureux.

PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE

Nous prions pour nos amis ou des personnes plus défavorisées de notre entourage.

PRIÈRE À MARIE

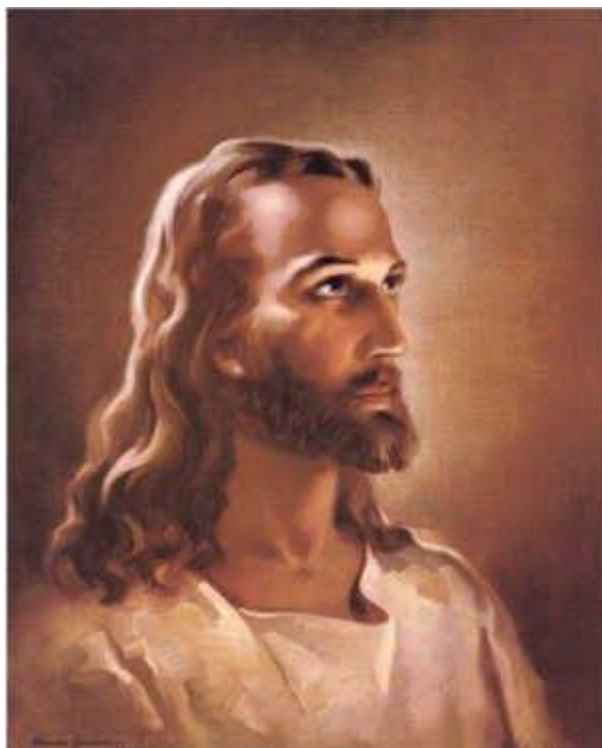
Nous récitons ensemble un Ave Maria.

LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE

Nous récitons ensemble le Gloria.

On peut dire ces deux prières en faisant un cercle, main dans la main.

En lui demandant de nous bénir et de nous apprendre à penser souvent à Lui pour ne pas Le laisser seul, faisons **le signe de la Croix** : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



RASSEMBLEMENT POUR LA PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 9 ANS ET PLUS

Chacun prend soin de laisser son activité et se prépare le cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille. On peut choisir ensemble auparavant un petit rituel qui nous prépare à la prière en invitant les enfants à remplir une tâche particulière.

SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous prenons un moment pour faire silence et nous situer en présence de Jésus.

« Jésus, nous croyons en toi et nous croyons que tu es présent dans chacun de nos cœurs.
Nous te disons « Merci » pour ce que Tu es : Amour, Paix, Joie... »

Ou toute autre prière spontanée.

NOTRE PÈRE

Ensemble, nous récitons le Notre Père - *on peut aussi le chanter.*

LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU

Lire un court texte de la Parole de Dieu.

Puis, chacun accueille la Parole qui le rejoint le plus et la dit à haute voix.
Chacun garde un moment de silence entre les paroles dites dans une atmosphère détendue.

Puis, nous nous portons attentifs à ce que Jésus veut nous dire aujourd'hui par sa Parole, personnellement et à la famille.

RÉPONSE À JÉSUS

Nous parlons à Jésus en nos propres mots : prière pour remercier, demande d'aide ou de pardon, tout dépendant de ce qui vient du cœur. Nous le prions naturellement, sans gêne, assuré que Jésus entend notre prière, nous aime beaucoup et nous veut heureux.

PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE

Nous prions pour notre famille, nos amis ou des personnes dont nous avons entendu parler et qui ont certains besoins.

Nous pouvons ajouter quelques prières proposées à la section « Prières ».

PRIÈRE À MARIE

Nous récitons ensemble un Ave Maria.

LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE

Nous récitons ensemble le Gloria.

En lui demandant de nous bénir et de nous apprendre à penser souvent à Lui pour ne pas Le laisser seul, faisons le signe de la Croix.

SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



PRIÈRES POUR LES 3-5 ANS

SEIGNEUR, MON AMI

Tu es toujours près de moi;
J'ai confiance en toi.
Je t'en prie, aide-moi parce que...
(exprimer la prière en nos propres mots)

Je te prie pour ceux que je connais
(les nommer)
Bénis-les, protège-les et aide-les
À t'aimer de plus en plus. Amen.

JÉSUS TU ES MERVEILLEUX!

Seigneur Jésus,
Tu fais des merveilles pour moi :
La nature : le soleil, les fleurs, l'eau, le vent...
Tu me donnes une famille, *(énumérer les membres de la famille)*
Des amis *(les nommer)*.

Ta création est belle et elle est faite à ton image.
Je t'aime et je te remercie pour ton amour.

Apprends-moi à faire comme toi
La joie de Dieu notre Père.
Jésus, tu es merveilleux!

TU ES DANS MON CŒUR

Seigneur Jésus, tu es dans mon cœur
Et tu me donnes ta vie.
Je t'adore et je te remercie.

Seigneur Jésus, tu es mon guide
Et mon ami;
Je t'aime et je te fais confiance.
Rends-moi fidèle à ta parole.

PRIÈRES POUR LES 6-9 ANS

CONSÉCRATION DE LA FAMILLE

Cœur de Jésus, Toi qui t'es consacré au Père
par amour pour nous,
Nous voulons, dans le souffle de ton Esprit Saint,
nous consacrer à Toi,
Par amour pour Toi,
Te consacrer nos vies et notre famille.
Nous te consacrons notre maison, notre travail
Et nos gestes les plus simples.
Nous te consacrons nos peines et nos joies
Pour que Ton Amour demeure en nous toujours. Amen.

JÉSUS, TA PAROLE ÉCLAIRE MA VIE

Comme la lampe éclaire ma maison, ta Parole éclaire ma vie.
Comme le phare guide le marin, ta lumière guide mes pas.
Comme le soleil réveille le jour, tes mots réveillent le bonheur.
Comme le feu fait danser la nuit, ton amour fait danser mon cœur.
Nous accueillons ta Lumière, nous accueillons ta Parole, Seigneur
Et nous voulons faire comme Toi; nous aimer comme Toi tu nous aimes.

PRIÈRE À MARIE

Marie, Toi la Mère de tous les enfants,
Remplis mon cœur de ton amour pour Jésus.
Aide-moi à mieux comprendre la Parole de Dieu
Pour aimer toujours mieux et toujours plus.
Comme une bonne maman,
Prends-moi par la main et conduis-moi à Jésus. Amen.

TU ES SI BON!

Jésus, nous te louons parce que tu nous aides.
Tu es le meilleur de tous les amis.
Tu ne nous abandonnes jamais
Et tu pardonnes toutes nos mauvaises actions.
Tu es toujours là dans les moments difficiles.
Nous voudrions être toujours plus comme toi.
Amen.

PARDONNE-NOUS!

Notre Papa du ciel,
Pardonne-nous de troubler la paix de la maison
En nous mettant en colère ou en nous chamaillant.
Aide-nous à trouver ce qu'il faut dire
Pour réparer le mal que nous avons fait.
Pardonne-nous quand nous nous disputons trop.
Aide-nous à avoir plus souvent le sourire.
Aide-nous aussi à pardonner aux autres
Et aide les autres à nous pardonner.
Par Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

PRIÈRES POUR LES 9 ANS ET +

PRIÈRE AU PÈRE

Notre Père qui est aux Cieux,
Tu nous as donné un modèle de vie
En la Sainte Famille de Nazareth.

Aide-nous, Père très aimant,
À faire de notre famille un nouveau Nazareth où règne la joie et la paix.
Qu'elle soit profondément contemplative,
Intensément eucharistique et vibrante de joie.
Aide-nous à demeurer unis dans les joies comme dans les peines
Grâce à la prière familiale.
Enseigne-nous à reconnaître Jésus
En chaque membre de notre famille
Particulièrement ceux qui souffrent et ceux qui sont blessés.
Que le Cœur eucharistique de Jésus
Rends nos cœurs doux et humbles, semblables au sien.
Aide-nous à accomplir saintement notre mission familiale,
Que nous puissions nous aimer les uns les autres
Comme Dieu nous aime chaque jour,
Que nous nous pardonnions mutuellement nos fautes
Comme Tu nous pardonnes nos péchés.
Aide-nous Père très aimant à accueillir ce que tu nous donnes
Avec un grand sourire.

Cœur Immaculé de Marie, cause de notre Joie,
Prie pour nous.
Saint Joseph, protecteur des familles,
Priez pour nous.

CONSÉCRATION DE LA FAMILLE

Cœur de Jésus, Toi qui t'es consacré au Père par amour pour nous,
Nous voulons, dans le souffle de ton Esprit-Saint, nous consacrer à Toi,
Par amour pour Toi, Te consacrer nos vies et notre famille.
Nous te consacrons notre maison, notre travail et nos gestes les plus
simples.
Nous te consacrons nos peines et nos joies pour que Ton Amour demeure en
nous à jamais. Amen.

PRIÈRE À SAINT JOSEPH

Saint Joseph, époux de Marie,
Apprends-nous à regarder Marie
comme tu l'as regardée, avec le même respect,
Avec la même admiration, avec le même amour!
Toi qui as discerné de plus en plus la qualité de son âme,
et qui en as sans cesse éprouvé de nouvelles joies,
aide-nous à contempler la Vierge Marie,
à découvrir toujours davantage son incomparable perfection (...)
Puisque sa douceur et son amabilité ont enchanté
ton foyer de Nazareth,
Fais-les nous découvrir à nouveau
dans le visage actuel de Marie qui se penche vers nous;
fais-nous croire en son inépuisable bonté (...)
Que notre regard et notre cœur demeurent toujours droits et purs,
de manière à pouvoir entrer en communion
avec le regard et le cœur de la Vierge immaculée! Amen.

POUR DEVENIR UN INSTRUMENT DE PAIX

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
Amen.

(Saint François d'Assise)

REVÊTS-MOI DE TA BEAUTÉ, SEIGNEUR,

Seigneur,
dans le silence de ce jour naissant,
Je viens te demander
la paix, la sagesse, la force.
Je veux regarder aujourd'hui le monde
avec des yeux tout remplis d'amour,
Être patient, compréhensif, doux et sage.
Voir au-delà des apparences tes enfants
Comme tu les vois Toi-même,
Et ainsi ne voir que le bien en chacun.
Ferme mes oreilles à toute calomnie,
Garde ma langue de toute malveillance.
Que seules les pensées qui bénissent
demeurent en mon esprit,
Que je sois si bienveillant et si joyeux
Que tous ceux qui m'approchent
sentent Ta présence.
Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,
Pour qu'au long de ce jour je te révèle. Amen

PRIÈRE POUR LE COUPLE

Seigneur Jésus Christ,
Tu nous as appelés à fonder ensemble un foyer;
Toi qui es la source de notre amour,
Donne-nous la grâce d'animer notre foyer
Du même amour que toi, Tu nous aimes.
Fais qu'il soit illuminé par la lumière de ta Parole,
Accueillant par la chaleur de ta bonté qui nous habite
Pour tous ceux qui viendront s'y réchauffer.

Apprends-nous à progresser l'un par l'autre
Sous l'effet de ta grâce,
À faire ta volonté par désir de bien te servir,
À te soumettre nos projets
Et à accueillir les imprévus et les obstacles
Comme un appel à te faire confiance
Malgré les apparences.
Apprends-nous à nous réjouir de nos joies
Comme de tes initiatives providentielles
Qui nous font emprunter des chemins nouveaux :
Chemins de foi, de charité et de don de soi.
Et par ta grâce, accorde-nous de conduire jusqu'à toi
Les enfants que tu nous confies.

Seigneur, Toi qui l'Amour, nous t'aimons
Et nous remercions pour notre amour. Amen.

POUR EUX, NOUS TE PRIONS

En ton Nom, Père,
Et par la grâce d'être père et mère
Que tu nous as donnée,
Daigne bénir nos enfants.
En ton Nom, O Christ,
Toi qui est le Fils et notre grand frère
Fais que nos enfants puissent toujours t'aimer
Comme nous t'aimons aujourd'hui.
En ton Nom, Esprit d'Amour,
Toi qui illumine les cœurs
Et fortifies les faibles,
Sois le guide de nos enfants,
Dans toutes les circonstances de notre vie.
Pour eux et en leur nom, nous te prions,
Père, Fils, Esprit Saint,
Garde-nous unis dans ton Amour.
Nous nous consacrons à toi, Dieu très bon,
Et nous te demandons de nous bénir à notre tour.
Amen.

PRIÈRE DU PAPE JEAN-PAUL II POUR LES FAMILLES

Ô Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre,
Toi, Père, qui es Amour et Vie,
Fais que sur cette terre, par ton Fils, Jésus Christ,
" né d'une Femme ", et par l'Esprit-Saint,
Source de charité divine,
Chaque famille humaine devienne
Un vrai sanctuaire de la vie et de l'amour
Pour les générations qui se renouvellent sans cesse.
Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux
Vers le plus grand bien de leurs familles,
De toutes les familles du monde.

Que les jeunes générations trouvent dans la famille
Un soutien inébranlable qui les rende toujours plus humaines
Et les fasse croître dans la vérité et dans l'amour.
Que l'amour, affermi par la grâce du sacrement de mariage,
Soit plus fort que toutes les faiblesses
Et toutes les crises que connaissent parfois nos familles.

Enfin, nous te le demandons
Par l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth,
Qu'en toutes les nations de la terre
l'Église puisse accomplir avec fruit sa mission
Dans la famille et par la famille,
Toi qui es la Vie, La Vérité et l'Amour
Dans l'unité du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

VOICI NOS ENFANTS QUI SONT LES TIENS

Seigneur Jésus, tu as voulu nous confier des enfants,
Nous te remercions pour ta confiance.
Nous te remercions aussi pour chacun d'eux,
Tout ce que tu as pu leur donner jusqu'à maintenant.
Ainsi que pour la joie que tu nous as donné.
Nous voulons te demander
Toute la lumière et tout l'amour dont nous avons besoin
Pour les aider à être des hommes et des femmes capables demain,
De faire un monde plus juste et plus fraternel,
Respectueux de la vie de famille,
Soucieux de donner toujours le meilleur d'eux-mêmes,
Et en étant témoins de ta force
lorsqu'ils feront l'expérience de leur faiblesse.
Donne-nous cette force dans la foi
Pour que nous-mêmes soyons des témoins
de ta présence auprès d'eux.
Qu'ils deviennent selon ton désir ces saints
Dont tu as besoin pour toucher le cœur des hommes.
Amen.

LIRE ET MÉDITER LA PAROLE DE DIEU

L'Église « exhorte avec force et de façon spéciale tous les chrétiens, [...], à acquérir, par la lecture fréquente des divines Écritures, une science éminente de Jésus-Christ » (Phil 3, 8), car « ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ » (saint Jérôme) - Concile Vatican II

Les chrétiens sont invités à mettre la Parole de Dieu au centre de leur vie. « Car, dans les Livres saints, le Père qui est aux cieux s'avance de façon très aimante à la rencontre de ses fils, engage conversation avec eux ; une si grande force, une si grande puissance se trouve dans la Parole de Dieu qu'elle se présente comme le soutien et la vigueur de l'Église, et, pour les fils de l'Église, comme la solidité de la foi, la nourriture de l'âme, la source pure et intarissable de la vie spirituelle. » (Vatican II)

Comment la lire ?

On est souvent démuni face à la Bible. On peut en lire chaque jour un petit passage. La liturgie de l'Église, à travers les textes de la messe du jour, nous propose une lecture suivie très pédagogique. Une fois le texte choisi, lisons-le une première fois, simplement. Nous sommes face au mystère de la Parole de Dieu. Le Seigneur est présent, et il veut me parler. On peut alors prier : « Je crois Seigneur que tu veux me rencontrer. Que ton Esprit ouvre mon cœur à ta Parole. »

Puis relisons le texte, en observant tous les détails décrits : les personnages, les gestes, les paroles. Imaginons la scène. Nous pouvons aussi interroger le texte. « Pourquoi telle attitude, pourquoi telle parole ? Qu'est-ce que cela nous révèle de toi, Seigneur ? » N'oublions pas que Dieu est Amour, Vérité, Beauté et Unité. Dieu se dévoile et nous parle de Lui et de nous.

Comment la comprendre ?

Certains textes nous parlent d'emblée, d'autres nous semblent étrangers, voire étranges. Si nous prenons le temps de les relire plusieurs fois et, dans une attitude ouverte et humble, de « scruter les Écritures », Dieu nous parlera, d'une façon ou d'une autre. Peut-être pas tout de suite. Sainte Thérèse faisait preuve d'une réelle obstination et d'une grande persévérance pour connaître le Seigneur. Elle finissait toujours par comprendre quelque chose. Car l'Esprit Saint éclaire les cœurs ouverts et humbles.

Faut-il avoir fait des études bibliques pour bien comprendre la Parole de Dieu ?

Les études bibliques aident à comprendre le sens littéral des textes, par l'étude de leur contexte littéraire et historique, par l'étude du sens des mots. L'Église encourage de telles études tout en mettant au centre que la Bible est la Parole de Dieu. Une meilleure compréhension du sens littéral aide à approfondir le sens spirituel de la Parole, son appel moral et son message d'espérance. Écoutons la Parole de Dieu maintenant !

Comment prier avec ?

La Parole de Dieu nous conduit naturellement à la prière. Il nous est facile de contempler Dieu, de le louer, de l'adorer, par ce que nous avons découvert de Lui. Parfois cela peut s'exprimer par une décision intérieure, par une nouvelle résolution d'être davantage disciple de Jésus-Christ et de mieux témoigner de Lui par toute notre vie.

ADORER DIEU

ÉCOUTER SON SILENCE

+Christian Lépine

Appel à adorer Jésus-Christ

Comment adorer ? Il y a un chemin qui peut nous aider, un chemin qui tient compte que *l'Esprit-Saint est le maître de prière* pour chacun et chacune d'entre nous, un chemin qui permet d'apprendre à se disposer à l'action de Dieu en nous.

Il s'agit de passer de la lecture de la Parole de Dieu au silence, en passant par la méditation de la Parole.

Il n'y a pas à se forcer pour faire silence. On peut prendre une période de prière à la maison (chaque jour), se rendre à une heure d'adoration en présence du Saint-Sacrement (chaque semaine) et, selon ce que l'on se sent disposé à faire, vivre ce temps paisiblement en y pratiquant : soit la *lente lecture de la Parole*, soit la lente lecture de la Parole *rythmée par le silence*, soit la lente *méditation* de la Parole rythmée par le silence.

En présence de Dieu

Le fait même de prendre le temps, à travers nos multiples occupations, de se mettre en présence de Dieu, c'est déjà prier, quel que soit le contenu de notre rencontre. C'est *dire à Dieu mon désir de prier*, d'apprendre à prier, à Lui parler, à L'écouter, à L'adorer.

Esprit-Saint apprends-moi à adorer

L'adoration, comme toute forme de prière, est l'œuvre de l'Esprit en nous. Il y a donc lieu, dès le début de notre temps de prière, de demander à l'Esprit-Saint qu'il vienne m'apprendre à prier, à adorer.

Lire la Parole de Dieu

La Bible est Parole de Dieu, et est donc déjà présence de Dieu. La lire c'est dire à Dieu que je veux répondre à son appel à le rencontrer dans un cœur à cœur. *Parce qu'Il parle, je désire L'écouter.*

Rythmer par le silence

Après quelques temps de lecture continue, je peux avoir déjà ressenti le besoin de faire des pauses de silence, comme pour reprendre mon souffle avant de continuer. Il est bon de commencer à le faire consciemment, sans tension, comme pause pour me remettre en présence de Dieu, et comme acte de prise de conscience qu'à travers l'Écriture, Dieu me parle maintenant.

Méditer la Parole

Après quelques temps de lecture continue rythmée par des pauses de silence, j'ai peut-être spontanément relu à l'occasion un passage ou l'autre qui m'aura davantage rejoint. Ce peut être un chapitre entier, un paragraphe, une phrase ou un mot qui a retenu mon attention. Il y a lieu de commencer à ne pas lire plus qu'un chapitre à la fois, mais plutôt à en reprendre la lecture, tranquillement, en rythmant toujours par le silence. Je commence ainsi à « ruminer » la parole, à l'accueillir pour qu'elle m'habite, à la méditer pour l'assimiler et en vivre.

Je peux, à l'intérieur du chapitre, reprendre jusqu'à trois ou quatre fois tout passage qui me touche intérieurement. Il s'agit de garder entre chaque reprise un intervalle de silence (quelques secondes ou plus) avec lequel on soit à l'aise.

Persévérer dans la prière

Il faut se laisser guider par le désir que nous avons de faire silence. C'est un désir que l'Esprit-Saint suscite et aide à se réaliser. Il ne s'agit pas de chercher à progresser mais de persévérer dans la prière en se mettant en présence de Dieu chaque jour. Alors, à travers la lente lecture et relecture de la Parole, rythmée par le silence, les moments de silence varieront mais en général ils seront de plus en plus fréquents et d'une durée de plus en plus longue.

Écouter le Silence de Dieu

Se mettre à genoux, faire silence, 15 minutes ou une heure, ce n'est pas une performance, c'est un don de l'Esprit-Saint. La première façon de s'ouvrir à ce don que l'Esprit veut nous donner, c'est de le désirer, ardemment, de tout son cœur, de supplier comme un pauvre et d'avoir confiance qu'à travers nos efforts maladroits et insuffisants l'Esprit-Saint est capable de nous apprendre à adorer.

La Méditation de l'Écriture Sainte conduit au silence parce que la Parole Suprême de Dieu, c'est le Silence : *le Silence de Jésus-Christ mort sur la Croix, le Silence de Jésus-Christ Ressuscité*. Le Verbe incarné a été mis au silence par l'humanité pécheresse qui Le rejette et le cloue à la Croix, car le pécheur ne peut supporter la présence de Dieu et ne veut pas l'entendre. Le Crucifié est ressuscité dans le silence profond de l'Amour Miséricordieux et Tout-Puissant de la Sainte Trinité.

L'adoration comme silence devient donc écoute du Silence de Dieu, contemplation du mystère Pascal : contemplation, par le don de l'Esprit Saint, du mystère de Jésus-Christ Crucifié et Ressuscité.

Prière universelle

Père éternel tu nous as donné ton Fils unique en passant par une famille, en passant par le oui de la Vierge Marie et la générosité de Joseph. Nous t'invoquons avec une foi profonde, pour qu'en notre monde grandissent la justice et la paix, pour que dans les familles règnent la bonté et l'unité, pour que dans l'Église vivent l'amour et la vérité.

R/ Seigneur, Dieu de l'univers, exauce-nous

« **Les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur.** » (pause) Prions pour que toutes les familles découvrent la richesse de l'Eucharistie du dimanche et trouvent la joie et la paix en se présentant au Seigneur avec confiance.

« **Mes yeux ont vu ton salut.** » (pause) Prions pour que ceux et celles qui traversent des moments d'épreuves et de souffrances, croient en la présence de Dieu au cœur même de leurs difficultés et fassent l'expérience de l'Amour rédempteur du Christ Seigneur.

« **Lumière pour éclairer les nations** » (pause) Prions pour que l'Église soit signe de ton Royaume partout dans le monde, pour que les fidèles soient remplis de discernement et d'amour, de justice et de paix, pour que tous annoncent l'Évangile avec humilité et courage, patience et douceur.

« **Anne proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance** » (pause) Prions pour que notre communauté chrétienne accueille Ta Parole, soit transformée par Elle et en témoigne dans la vie quotidienne.

« **L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.** » (pause) Prions pour que les enfants, les jeunes et les familles rencontrent Jésus-Christ qui est Vivant, pour que les maisons hébergent un foyer de prière qui sera source de vie et d'amour dans les cœurs.

Père éternel écoute nos prières, par le don de ton Fils guéris-nous de ce qui nous empêche de faire de notre vie une offrande en réponse à ton Amour, par l'Esprit Saint fais-nous grandir dans la foi et l'espérance. Par Jésus le Christ notre Seigneur.

R/ Amen